

Россия Краснодарский край
город-курорт Сочи Центральный район

Муниципальное казенное учреждение
Сочинский центр развития образования
ОГРН 1032311683172 ИНН 2320112885
354000, г. Сочи, ул. Юных ленинцев, 5
Тел/факс (862) 264-71-87
E-mail: TserekidzeVG@edu.sochi.ru

(доп. muoscro@yandex.ru)

22.03.2019 № 02-04/308
На № _____ от _____

Руководителям
общеобразовательных
организаций г.Сочи

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

В соответствии с письмом управления гражданской обороны и защиты населения администрации города Сочи от 01.03.2019 г. № 07.02-12/4695 направляем Вам подборку наглядных пособий по тематике преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в разделе «Гражданская оборона» для использования на уроках ОБЖ в 9-10-х классах.

Приложение: на 6 листах.

Директор МКУ СЦРО



В.Г. Церекидзе

И.Е.Лобжанидзе
264-42-07

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ КУРСА ОБЖ  <p>Содержание курса ОБЖ</p>	ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ И СИСТЕМА ЗАЩИТЫ ОТ НИХ  <p>МЕРЫ ЗАЩИТЫ</p>	ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА  <p>Гражданская оборона</p>
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  <p>Здоровый образ жизни</p>	ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  <p>Оказание первой помощи</p>	ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ  <p>Основы военной службы</p>
ВОИНСКИЕ РИТУАЛЫ, ЗВАНИЯ И ЗНАКИ РАЗЛИЧИЯ ВС РФ  <p>Воинские ритуалы, звания и знаки различия ВС РФ</p>	УЧЕБНЫЕ СБОРЫ  <p>Учебные сборы</p>	ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ  <p>Школа безопасности</p>

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОЖАР

01



ПОЖАРЫ
 Вспыхивают повсюду. Причины возникновения пожара могут быть самыми разными: неисправность электропроводки, нарушение правил эксплуатации газовых приборов, использование открытого огня и т.д.

КАК ПОЖАРОУПРЕЖДЕЖДАТЬ?
 Не курить в неположенных местах, не оставлять без присмотра горящие предметы, не использовать неисправные электроприборы, не перегружать электросеть.

КАК ПОЖАРОУПРЕЖДЕЖДАТЬ?
 Не курить в неположенных местах, не оставлять без присмотра горящие предметы, не использовать неисправные электроприборы, не перегружать электросеть.

ОПОВЕЩЕНИЕ

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛУШАЙ МЕНЕ, НЕОБХОДИМО!
 1. Опознавательный сигнал оповещения: непрерывный свист. 2. В радиопередаче оповещения: непрерывный свист. 3. В радиопередаче оповещения: непрерывный свист.

АВАРИЯ

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (РАЗА)

КАК РАБОТАЕТ РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ?

Радиоактивное загрязнение — это наличие радиоактивных веществ в окружающей среде.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ?

1. Избегать длительного пребывания в зоне радиоактивного загрязнения. 2. Не употреблять продукты питания, выращенные в зоне радиоактивного загрязнения. 3. Не пить воду из открытых источников.

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

ПОЖАРЫ
 Причины возникновения пожара могут быть самыми разными: неисправность электропроводки, нарушение правил эксплуатации газовых приборов, использование открытого огня и т.д.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ
 При землетрясении необходимо лечь на пол, подальше от окон, встать на колени, закрыть голову руками.

УРАГАН, УРАГАН, СНИГ
 При урагане необходимо лечь на пол, подальше от окон, встать на колени, закрыть голову руками.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОГОНЬ
 Для защиты от огня используются огнестойкие костюмы, перчатки, обувь.

ХИМИКАТЫ
 Для защиты от химических веществ используются химзащитные костюмы, перчатки, обувь.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ
 Для защиты от биологических веществ используются биозащитные костюмы, перчатки, обувь.

УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

УКРЫТИЕ
 При угрозе радиоактивного заражения необходимо укрыться в защитном сооружении.

ПРОТИВРАДИОАКТИВНОЕ УКРЫТИЕ
 Противорадиоактивное укрытие — это сооружение, защищающее людей от радиоактивного излучения.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

НА ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОЖАРЕМ НА РАНЫ
 При ожогах необходимо промыть рану холодной водой, наложить стерильную повязку.

АМПУТОВАННЫЕ ЧЛЕНЫ ТЕЛА
 При ампутации необходимо наложить жгут, перевязать рану, наложить стерильную повязку.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ
 При радиоактивном загрязнении необходимо промыть загрязненные участки тела водой, принять йод.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ

Повышение радиационного фона (авария на АЭС, на других радиационно опасных объектах)

Включите местное радио. Закрыйте окна, форточки, двери. Замочьте продукты питания, воду. Найдите укромное место в течение 7 дней. Дайте возможность находиться в помещении. Избегайте посещения торговых точек. Не пейте из открытых источников. Не употребляйте продукты питания, выращенные в зоне радиоактивного загрязнения. Не пейте воду из открытых источников. Не употребляйте продукты питания, выращенные в зоне радиоактивного загрязнения.



При проведении экстренной эвакуации

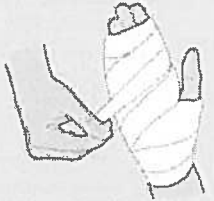
Включите местное радио. Соберите из продуктов питания продукты, необходимые для выживания. Возьмите необходимые вещи: документы, деньги, паспорт, удостоверение личности, аптечку, документы, удостоверяющие личность, документы, удостоверяющие личность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Срочно принять меры по прекращению воздействия электрического тока, используя деревянные предметы.



При ожоге наложить асептическую повязку.

ПРИ УТОПЛЕНИИ

Надеть утоляющего в воду



Увлажнить носу и дыхательных путей



Очистить поверхность рта от инородных предметов

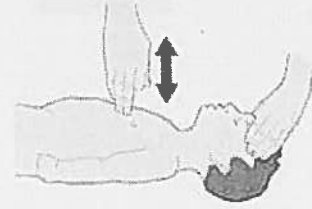
ПРИ УДУШЬЕ



Произвести ладонь удар сильной пострадавшего в живот груди и одновременно пальцами на верхнюю часть живота руками, сложенными в замок.



Погрузить ребенка, удерживая его нижележащий за голову



Во всех случаях при остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца

Правила поведения на воде

МЧС России напоминает о том, что основными причинами гибели людей на воде по-прежнему остаются купание в неустановленных местах, несоблюдение мер личной безопасности и распитие алкоголя



● Купайтесь на специально оборудованных пляжах

Как вести себя на водоеме

● В походах для купания выбирайте место с чистой водой, ровным песчаным или гравийным дном, небольшой глубиной (до 2м)

● Купайтесь в солнечную безветренную погоду при температуре:
- воды 17-19 °С
- воздуха 20-25 °С

● В воде находитесь не более 10-15 минут

Запрещено!

Оставлять без внимания на воде детей

Купаться у крутых, обрывистых и заросших берегов

Подплывать близко к идущим судам

Прыгать и нырять в воду в неизвестном месте, а также с плотов, лодок, пристаней и т.п.

Купаться в нетрезвом виде

Что делать, если оказались в беде

● Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Поднимите ноги и постарайтесь осторожно освободиться от растений при помощи рук

● Если свело ногу, ущипните икроножную мышцу. Если это не помогло, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите ее

● Часто отдыхайте, лежа на спине. Берегите силы и тепло

● Если в воде оказалась группа людей, нужно проявлять взаимовыручку. Чтобы сэкономить силы, следует лечь на спину и выстроиться цепочкой (каждый ногами удерживает того, кто впереди)

Что делать, чтобы не захлебнуться

● Плавая против воли, спокойно поднимайтесь на волну и скатывайтесь по ней

● Попад в быстрое течение, не нарушая дыхания, плывите по течению к берегу

● Плавая в волнах, успевайте делать вдох, когда находитесь между гребнями волн

● Если идет волна с гребнем, поднырните под нее немного ниже гребня



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

КЛАССИФИКАЦИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ СПЕЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

1. Пожары в жилых зданиях, на объектах массового скопления людей, в транспортных средствах, на объектах производственного назначения.

2. Землетрясения, оползни, сели, снежные завалы, ураганы, бури, смерчи.

3. Аварии на объектах производственного назначения, в том числе на объектах, представляющих опасность для населения.

4. Аварии на объектах транспортной инфраструктуры.

5. Аварии на объектах коммунального назначения.

6. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

7. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

8. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

9. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

10. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

11. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

12. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

13. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

14. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

15. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

16. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

17. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

18. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

19. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

20. Аварии на объектах, представляющих опасность для населения.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАВОСАХ

1. При получении информации о снежных завалах необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При снежных завалах необходимо соблюдать следующие правила:

- Не выходить на проезжую часть.
- Не пытаться самостоятельно расчистить завалы.
- Не использовать открытый огонь.
- Не пить и не есть.
- Не курить.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

1. Проверка сознания и дыхания.

2. Искусственное дыхание.

3. Сердечно-легочная реанимация.

4. Наложение жгутов.

5. Наложение давящих повязок.

6. Наложение стерильных повязок.

7. Наложение шин.

8. Наложение давящих повязок.

9. Наложение стерильных повязок.

10. Наложение шин.

11. Наложение давящих повязок.

12. Наложение стерильных повязок.

13. Наложение шин.

14. Наложение давящих повязок.

15. Наложение стерильных повязок.

16. Наложение шин.

17. Наложение давящих повязок.

18. Наложение стерильных повязок.

19. Наложение шин.

20. Наложение давящих повязок.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

1. При обнаружении признаков пожара необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При лесных пожарах необходимо соблюдать следующие правила:

- Не паниковать.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОПОЛЗНЯХ И СЕЛЯХ

1. При получении информации о оползнях и селях необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При оползнях и селях необходимо соблюдать следующие правила:

- Не выходить на проезжую часть.
- Не пытаться самостоятельно расчистить завалы.
- Не использовать открытый огонь.
- Не пить и не есть.
- Не курить.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДИЯЩИХ

1. При получении информации о наводнениях необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При наводнениях необходимо соблюдать следующие правила:

- Не выходить на проезжую часть.
- Не пытаться самостоятельно расчистить завалы.
- Не использовать открытый огонь.
- Не пить и не есть.
- Не курить.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

1. При получении информации о землетрясениях необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При землетрясениях необходимо соблюдать следующие правила:

- Не выходить на проезжую часть.
- Не пытаться самостоятельно расчистить завалы.
- Не использовать открытый огонь.
- Не пить и не есть.
- Не курить.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ

1. При получении информации об ураганах, бурях, смерчах необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При ураганах, бурях, смерчах необходимо соблюдать следующие правила:

- Не выходить на проезжую часть.
- Не пытаться самостоятельно расчистить завалы.
- Не использовать открытый огонь.
- Не пить и не есть.
- Не курить.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ОТ КРУПНОЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

1. При получении информации о крупной чрезвычайной ситуации необходимо немедленно сообщить об этом в органы МЧС России по телефону 112.

2. При крупной чрезвычайной ситуации необходимо соблюдать следующие правила:

- Не выходить на проезжую часть.
- Не пытаться самостоятельно расчистить завалы.
- Не использовать открытый огонь.
- Не пить и не есть.
- Не курить.
- Не поддаваться панике.
- Соблюдать тишину.
- Соблюдать порядок.
- Соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.



Начальник управления гражданской
 обороны и защиты населения
 администрации города Сочи

А.В.Агафонов