

Российская Федерация Краснодарский край

Муниципальное казенное учреждение
«Сочинский центр развития образования»
муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края
ОГРН 1032311683172 ИНН 2320112885
354000, г. Сочи, ул. Юных ленинцев, 5
Тел/факс (862) 264-71-87
E-mail: TserekidzeVG@edu.sochi.ru

Руководителям
общеобразовательных
организаций

от 02.06.2026 № 02-04/702

Об участии во внебюджетном краевом семинаре
«Влияние кинезиологических упражнений на стресс»

В соответствии с письмом ГБОУ ИРО Краснодарского края от 29.05.2026 №01-20/2582 «О проведении внебюджетного семинара для педагогических работников» информируем о том, что кафедра психологии, педагогики и дополнительного образования ГБОУ ИРО Краснодарского края реализует внебюджетный практический семинар по теме **«Влияние кинезиологических упражнений на стресс»** (далее – Семинар) в объеме 6 часов.

Стоимость обучения одного слушателя – 800 рублей.

Для участия в Семинаре приглашаются педагогические работники общеобразовательных организаций.

Регламент проведения Семинара: 20.06.2026 с 9:00 до 14:00, на платформе МАХ в режиме онлайн.

Подключение осуществляется по ссылке https://max.ru/join/s51x2GaqSVBvFEBr_KsBENkkegmr4bSUpEwxkt7Rng.

Регистрация участников практического семинара осуществляется на сайте Портал Педагога ИРО Краснодарского края по электронному адресу <https://portal.iro23.ru>.

Программа Семинара в электронном вложении к письму.

Просим информировать педагогических работников общеобразовательных организаций о проведении краевого семинара.

Директор МКУ СЦРО



В.Г. Церекидзе



Программа внебюджетного практического семинара по теме:
«Влияние кинезиологических упражнений на стресс»

Дата проведения: **20 июня 2026 года.**

Время проведения: **09:00 – 14:00.**

Ссылка на подключение:

https://max.ru/join/s5lx2GaqSVBvFEBR_KsBENkkegmr4bSUpEwxkt7Rng

Место проведения: АФ ГБОУ ИРО Краснодарского края по адресу: г. Армавир, ул. 30-лет Победы, 15.

Участники: педагоги образовательных учреждений Краснодарского края

09.00-11.00	Понятие стресса. Механизмы стресса. Виды стресса	Андрющенко Светлана Ивановна
11.00-13.00	Образовательная кинезиология. Значение кинезиологических упражнений и игр в развитии ребенка	Андрющенко Светлана Ивановна
13.00-14.00	Антистрессовый кинезиологический комплекс упражнений: упражнения, этюды	Андрющенко Светлана Ивановна